



NUESTROS MAYORES
“El valor de los recuerdos”

“Las manos de un abuelo
son las manos
de la experiencia.
Cógelas, cierra los ojos
y vive sus vivencias”.



En una época como la actual, donde lo urgente resta tiempo a lo importante, donde la inmediatez hace sombra a la reflexión y donde las pantallas nos alejan de la interacción personal, este libro que tienes en tus manos es un auténtico regalo.

Enmarcado en el Plan Contra la Soledad de las Personas Mayores de la Diputación Provincial de Málaga, este libro es una ventana de comunicación entre generaciones, un sendero común por el que caminar con los miembros de nuestra familia, un estímulo para los mayores de nuestra provincia y, por supuesto, un impulso para que aquellas personas que tanto han hecho por nosotros y nuestra tierra sientan el calor y el acompañamiento de sus seres queridos.

Pues la lucha contra la soledad de nuestras personas mayores es uno de los pilares de esta administración que tengo el orgullo de presidir, y en la que llevamos más de una década inmersos. La mejor forma de darle las gracias a todo el trabajo y el esfuerzo durante toda su vida.

En un mundo como el actual, donde lo tecnológico nos invita al aislamiento, será una auténtica aventura recorrer cada una de las páginas de este libro, de forma analógica, sintiendo cada letra escrita, cada palabra dicha a través de las 29 preguntas que los más pequeños de la casa harán a sus abuelos en una conversación directa al corazón.

Será un camino a la memoria de nuestros mayores, donde recorrer momentos pasados, donde descubrir cómo vivían, cómo jugaban, cómo trabajaban o cómo pasaban su día a día.

Conocer más sobre la cultura de aquellos años, sus costumbres, algunas vivencias, hechos históricos e incluso para dejar algún consejo a las generaciones venideras. Este libro, por tanto, será parte del legado que dejarán nuestros mayores a las nuevas generaciones, una herencia donada en vida con la que tenerlos eternamente presentes.



D. Francisco Salado
Presidente de la Diputación Provincial de Málaga



Este libro que tienes en tus manos está pensada como un espacio de encuentro intergeneracional, un puente entre mayores y jóvenes que invita a compartir vivencias, recordar momentos especiales y transmitir la sabiduría acumulada a lo largo de los años.

Aquí podréis dar forma a una memoria compartida, permitiendo que las generaciones venideras conozcan no solo las historias de su familia, sino también el contexto y los valores que marcaron cada época.

A lo largo de nuestra vida nos preguntamos cómo fue la vida de aquellas personas que forjaron nuestra familia. Cuestiones que, con el tiempo, adquieren un valor especial, pues nos conectan con nuestras raíces y nos ayudan a entender quiénes somos.

Nuestros mayores son los guardianes de estas historias. En sus recuerdos se encuentran anécdotas, aprendizajes y testimonios de tiempos pasados que, aunque lejanos, tienen mucho que enseñarnos. Este libro es un homenaje a ellos y una invitación a descubrir juntos su legado.

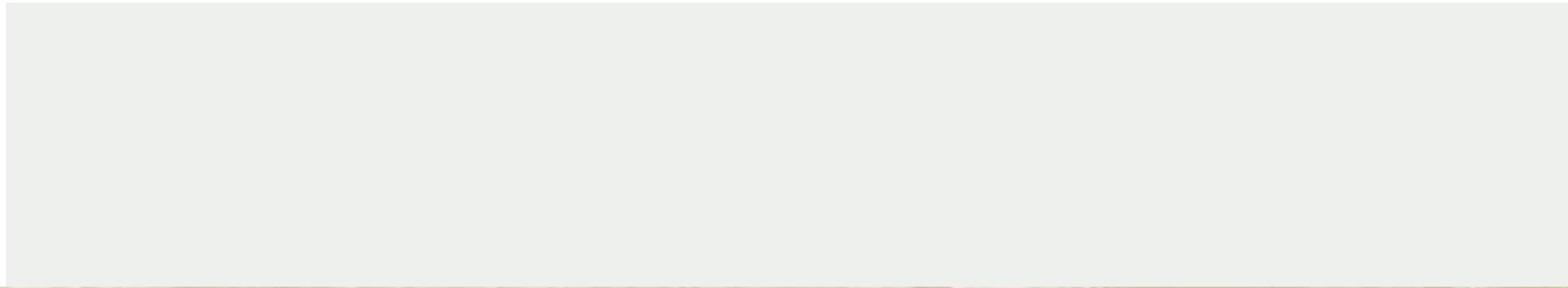
En un mundo en constante cambio, donde la tecnología parece avanzar a pasos agigantados, estas páginas nos recuerdan la importancia de mirar atrás, de valorar la tradición y de aprender de quienes han vivido antes que nosotros.

Cada página no solo será un testimonio escrito, sino también un homenaje sincero a los mayores, quienes con su esfuerzo y amor han sido los pilares de nuestras familias. Espero que este viaje al pasado os llene de momentos de conexión, risas y aprendizajes y que las historias aquí recogidas se conviertan en una guía para el presente y un tesoro para el futuro.

Deseo que disfrutéis de este momento único mientras rellenáis estas páginas de historias que nos unen y nos enriquecen.

D. José Santaolalla Merino
Diputado de Mayores





El valor de los recuerdos...

Un viaje a través del tiempo y las generaciones para comprender la historia de nuestros abuelos. Un libro que vivirá como un presente eterno para almacenar recuerdos y vivencias de nuestros mayores. En esta pequeña aventura compuesta por hojas de papel que vais a poder completar con vuestros seres más queridos, se almacenarán vuestras anécdotas, memorias y experiencias que esperan a ser contadas. Desde las primeras amistades, hasta los primeros trabajos... Abuelos, padres, hijos y nietos podréis formar parte de esta travesía a través de esos recuerdos, para recordar aquellos momentos e instantes de felicidad acompañados por fotografías. Ahora, emprendemos un camino de sabiduría y vida para conocer a nuestros mayores junto ellos y, así, apreciar el valor de los recuerdos.



FOTOGRAFÍAS





Árbol genealógico: Tus raíces



¿Cómo recordáis vuestra infancia?

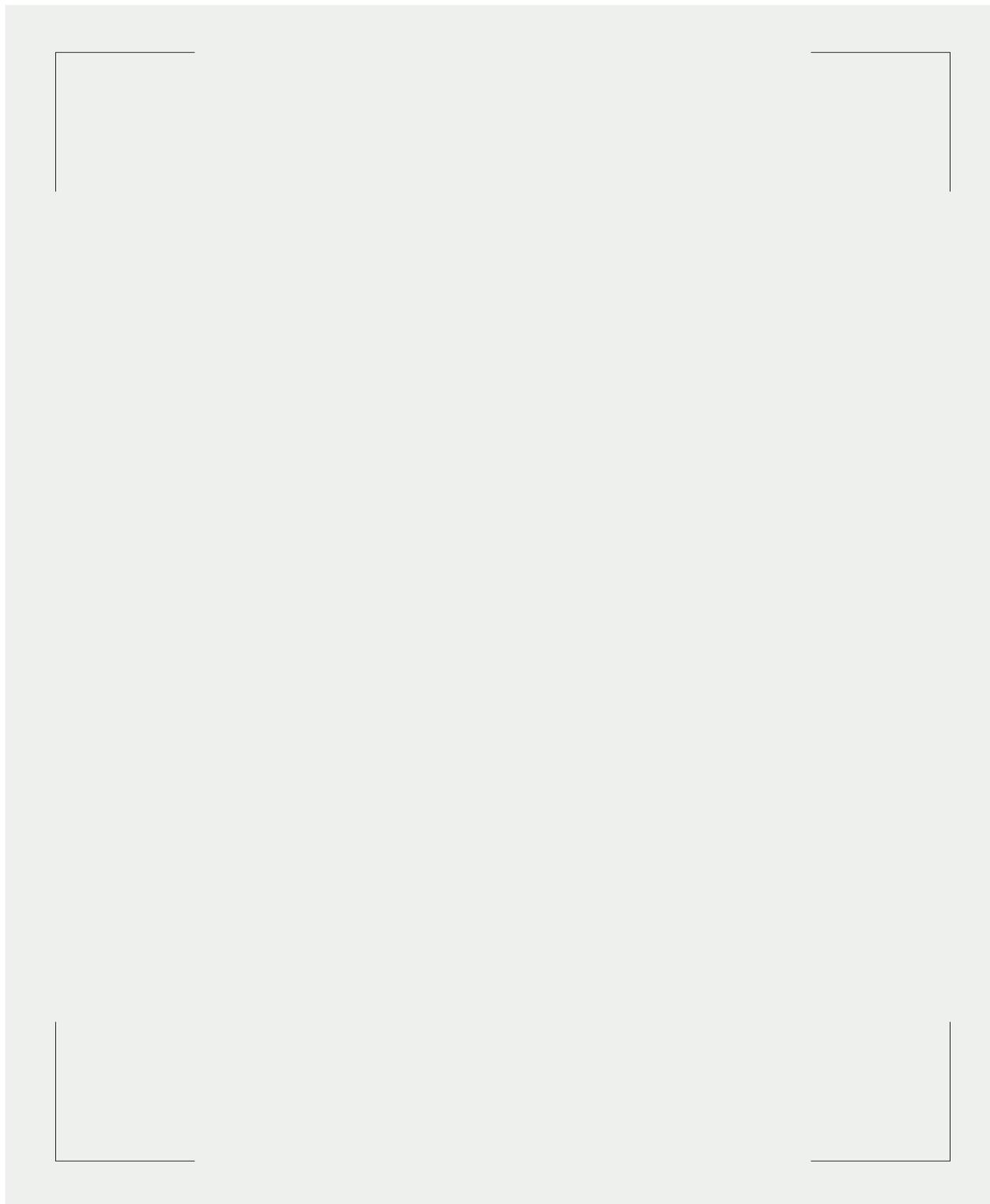


¿A qué jugabais cuando erais pequeños?



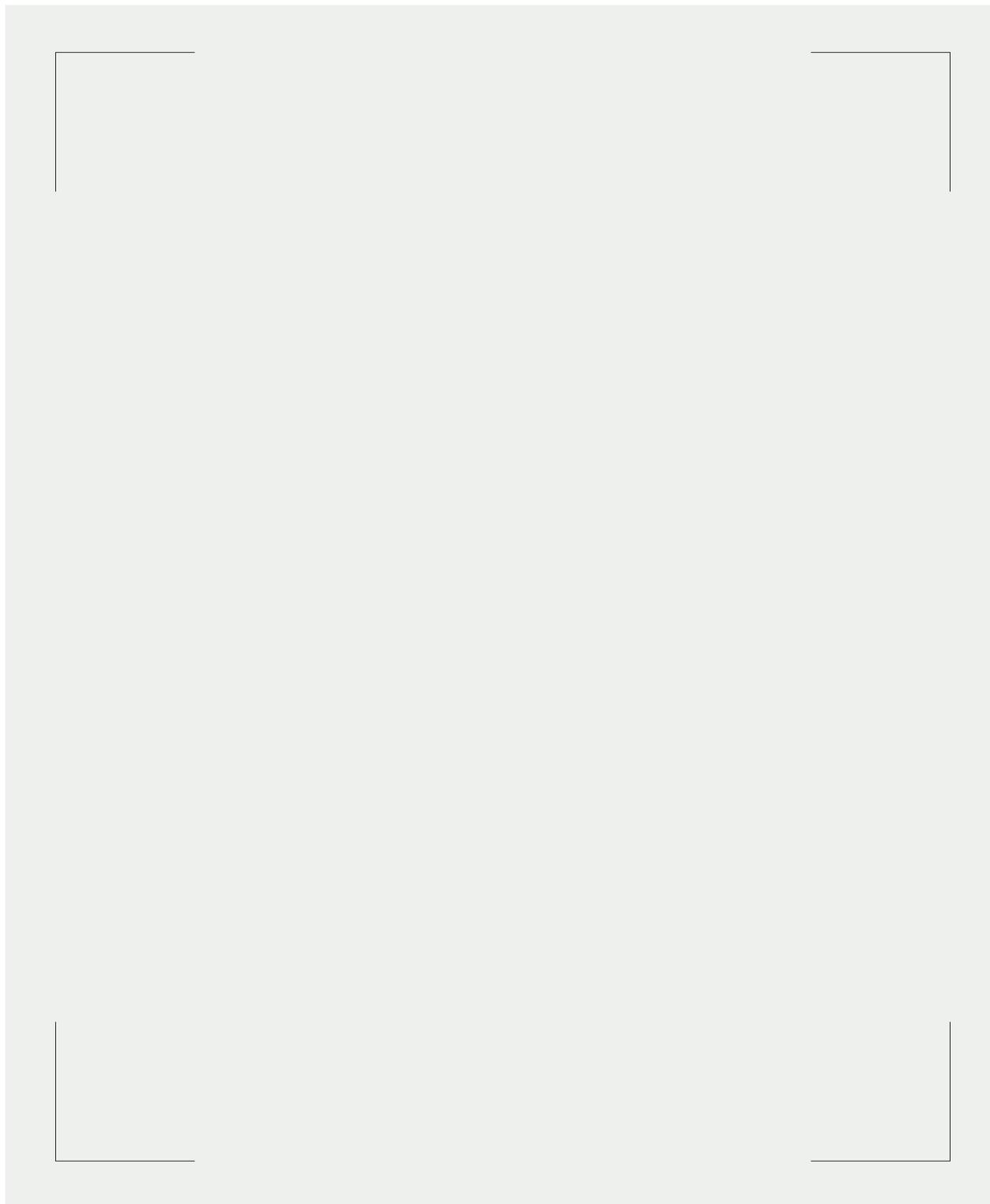
A large light gray rectangular area containing ten horizontal lines for writing.

Fotografía



**Háblame de tus padres
¿Cómo eran? ¿A qué se dedicaban?**

Fotografía



¿Y tus abuelos?



¿Qué sabes de tus bisabuelos u otros antepasados?



A large light gray rectangular area containing ten horizontal lines for writing.



¿Cómo era tu pueblo cuando erais jóvenes?



¿Y la casa en la que vivíais?



¿Cómo recuerdas las primeras salidas fuera del pueblo?



**¿Y los medios de transporte para ir
a otros pueblos de la provincia?**



**¿Quiénes eran vuestros mejores
amigos de pequeños?**



¿Conocísteis a niños y niñas de otros pueblos?



¿Cómo eran vuestros veranos?



¿Recordáis la primera vez que visteis el mar?



**¿Conocíais muchos pueblos de la provincia de Málaga?
¿Y la capital?**



A large light gray rectangular area containing ten horizontal lines for writing.



¿Qué querías ser de mayor?
¿Y por qué?



¿En qué trabajasteis?
¿Tuvisteis que salir fuera del pueblo para trabajar?



A large light gray rectangular area containing ten horizontal lines for writing.



¿Cómo recuerdas los medios de comunicación?



Háblame de la llegada de la radio y la televisión a casa



Abuelo, abuela ¿Cómo os conocisteis?



¿Cuáles son vuestros primeros recuerdos juntos?



A large light gray rectangular area containing ten horizontal lines for writing.



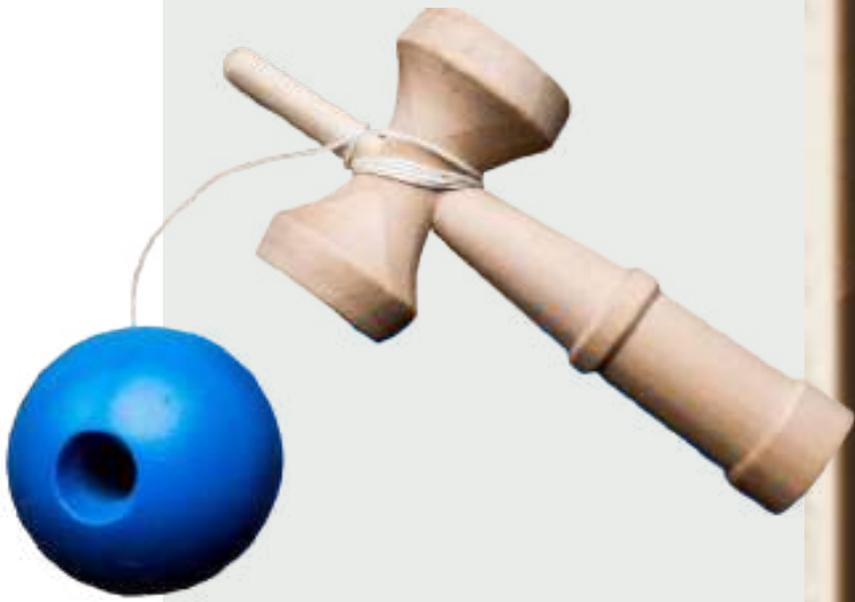
**¿Cómo eran las fiestas?,
¿Visitabais las fiestas de otros pueblos?**



**¿Cuándo fue vuestra boda y como lo celebrasteis?
¿Y el viaje de novios?**



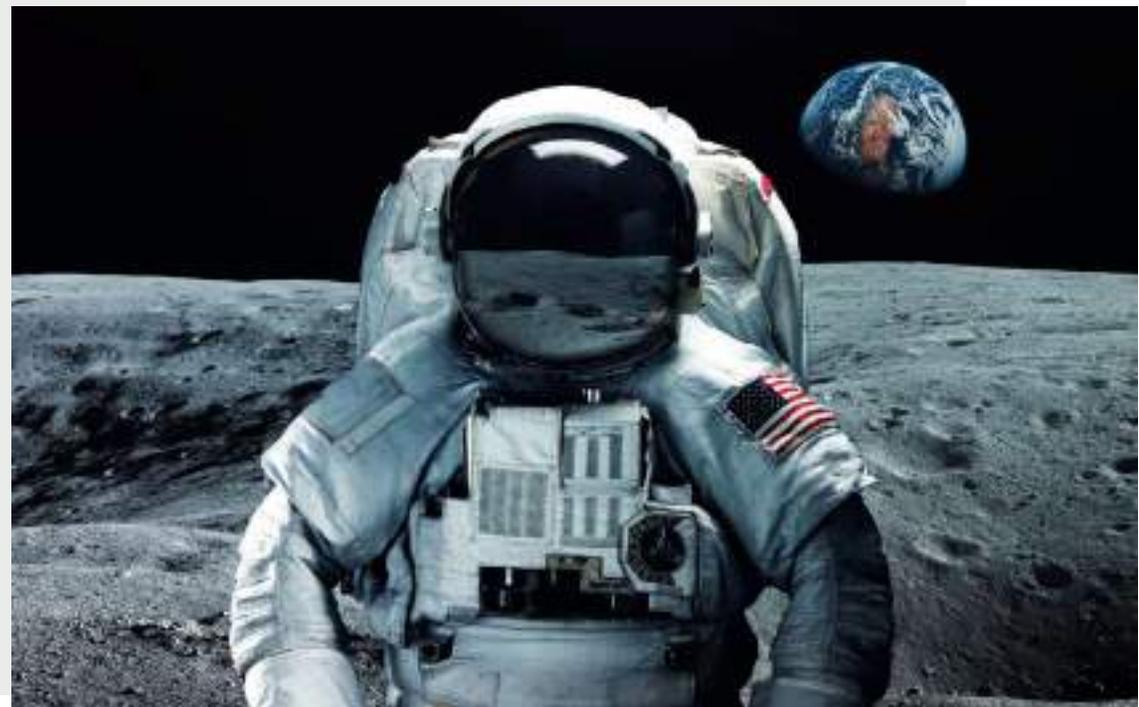
¿Cómo recordáis el cambio en vuestra vida después de casaros?



¿Cómo recordáis la llegada de vuestros hijos?



¿Cómo fue la experiencia de conocer a vuestros nietos?



¿Qué acontecimientos históricos recordáis especialmente?



¿Qué pensáis sobre los avances que tenemos en la vida actual?



¿Cuáles diríais que han sido los mejores momentos de vuestras vidas?



**Con tantas vivencias,
¿Qué nos recomendaríais para que podamos
vivir mejor?**

ÍNDICE

NUESTROS MAYORES: *“El valor de los recuerdos”*

PÁGINAS 5 y 7

Saludas del Sr, Presidente de la Diputación Provincial de Málaga y Diputado de Mayores

PÁGINAS 9

Introducción

PÁGINA 11

Árbol genealógico familiar

PÁGINA 13

¿Cómo recordáis vuestra infancia?

PÁGINA 15

¿A qué jugabais cuando erais pequeños?

PÁGINA 17

Háblame de tus padres. ¿Cómo eran?, ¿A qué se dedicaban?

PÁGINA 19

¿Y tus abuelos?

PÁGINA 21

¿Qué sabes de tus bisabuelos u otros antepasados?

PÁGINA 23

¿Cómo era el pueblo cuando erais jóvenes?

PÁGINA 25

¿Y la casa en la que vivíais?

PÁGINA 27

¿Cómo recuerdas las primeras salidas fuera del pueblo?

PÁGINA 29

¿Y los medios de transporte para ir a otros pueblos de la provincia?

PÁGINA 31

¿Quiénes eran vuestros mejores amigos de pequeños?

PÁGINA 33

¿Conocisteis a niños y niñas de otros pueblos?

PÁGINA 35

¿Cómo eran vuestros veranos?

PÁGINA 37

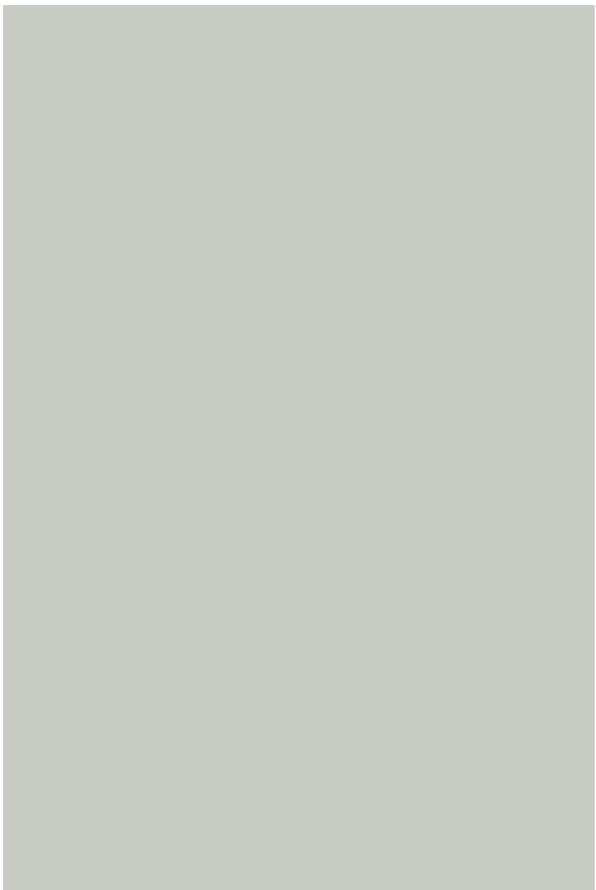
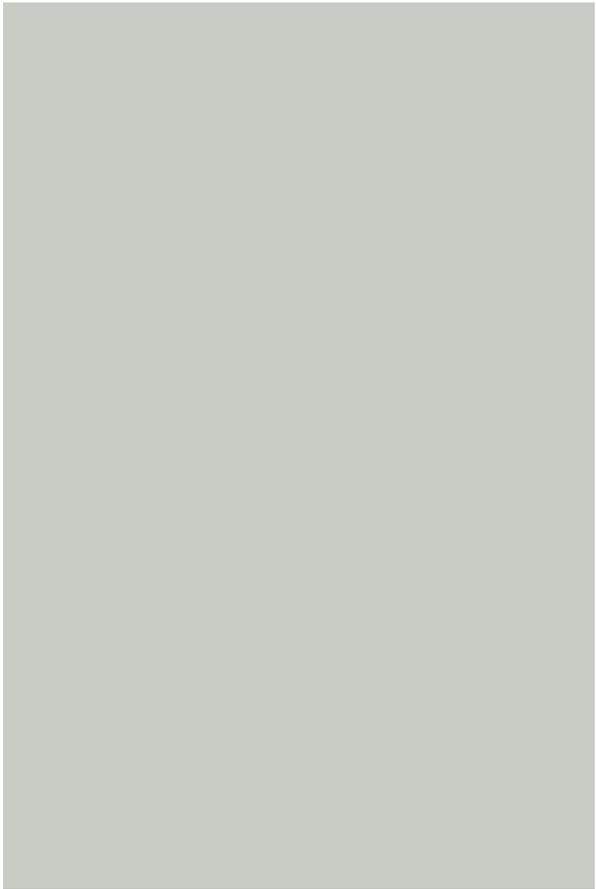
¿Recordáis la primera vez que visteis el mar?

ÍNDICE

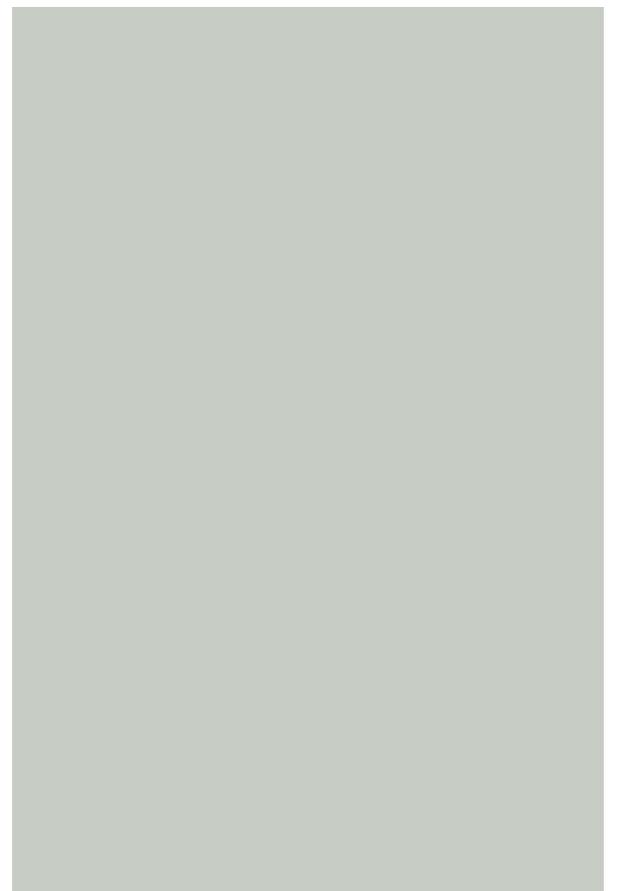
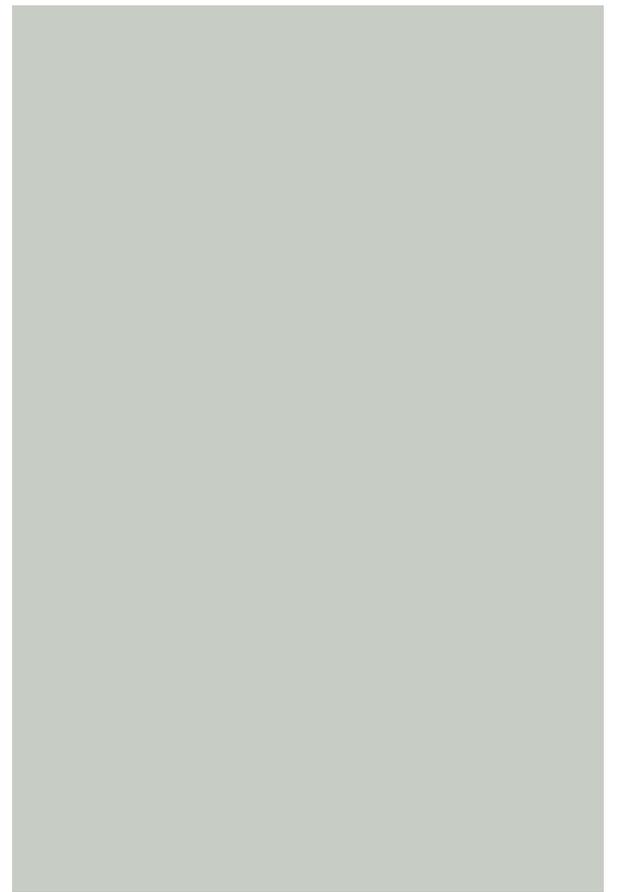
NUESTROS MAYORES: *“El valor de los recuerdos”*

	PÁGINA 39
¿Conocíais muchos pueblos de la provincia de Málaga?, ¿Y la capital?	PÁGINA 41
¿Qué querías ser de mayor? y ¿Por qué?	PÁGINA 43
¿En qué trabajasteis?, ¿Tuvisteis que salir fuera del pueblo para trabajar?	PÁGINA 45
¿Cómo recuerdas los medios de comunicación?	PÁGINA 47
Háblame de la llegada de la radio y la televisión a casa	PÁGINA 49
Abuelo, abuela ¿Cómo os conocisteis?	PÁGINA 51
¿Cuáles son vuestros primeros recuerdos juntos?	PÁGINA 53
¿Cómo eran las fiestas?, ¿Visitabais las fiestas de otros pueblos?	PÁGINA 55
¿Cuándo fue vuestra boda y como lo celebrasteis? ¿Y el viaje de novios?	PÁGINA 57
¿Cómo recordáis el cambio en vuestra vida después de casaros?	PÁGINA 59
¿Cómo recordáis la llegada de vuestros hijos?	PÁGINA 61
¿Cómo fue la experiencia de conocer a vuestros nietos?	PÁGINA 63
¿Qué acontecimientos históricos recordáis especialmente?	PÁGINA 65
¿Qué pensáis sobre los avances que tenemos en la vida actual?	PÁGINA 67
¿Cuáles diríais que han sido los mejores momentos de vuestras vidas?	PÁGINA 69
Con tantas vivencias, ¿Qué nos recomendaríais para que podamos vivir mejor?	PÁGINA 70 y 71
	Índice

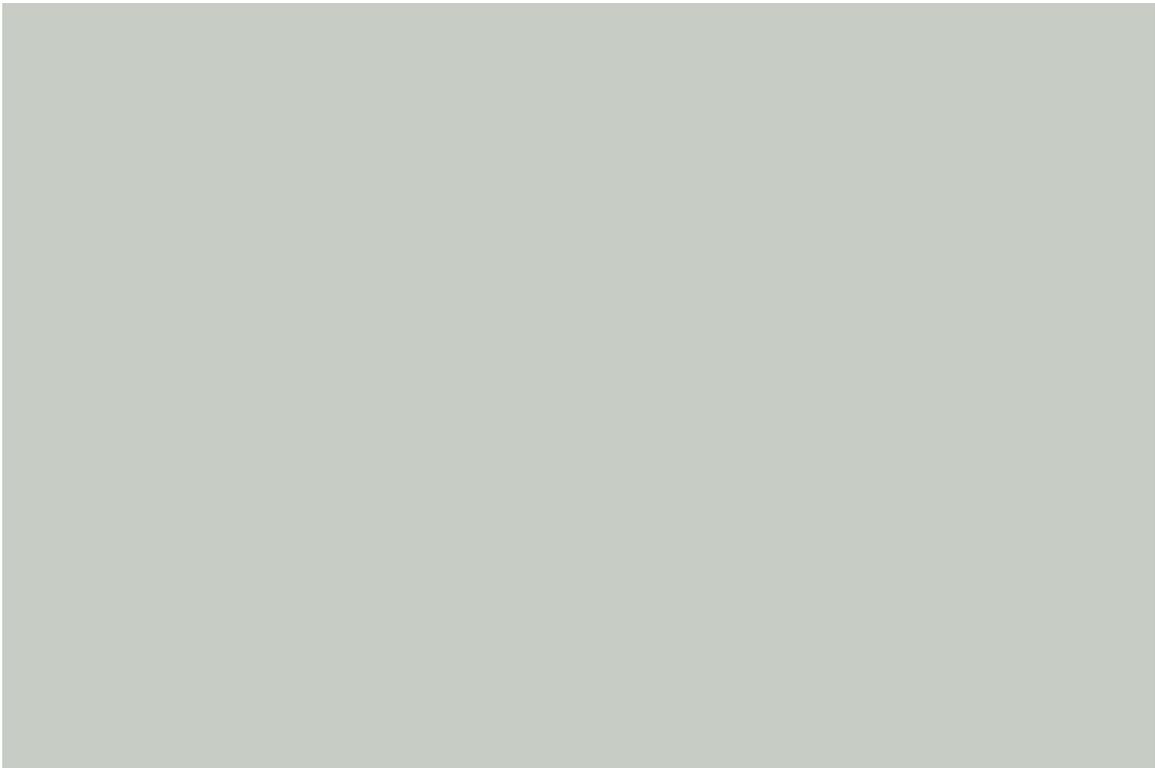
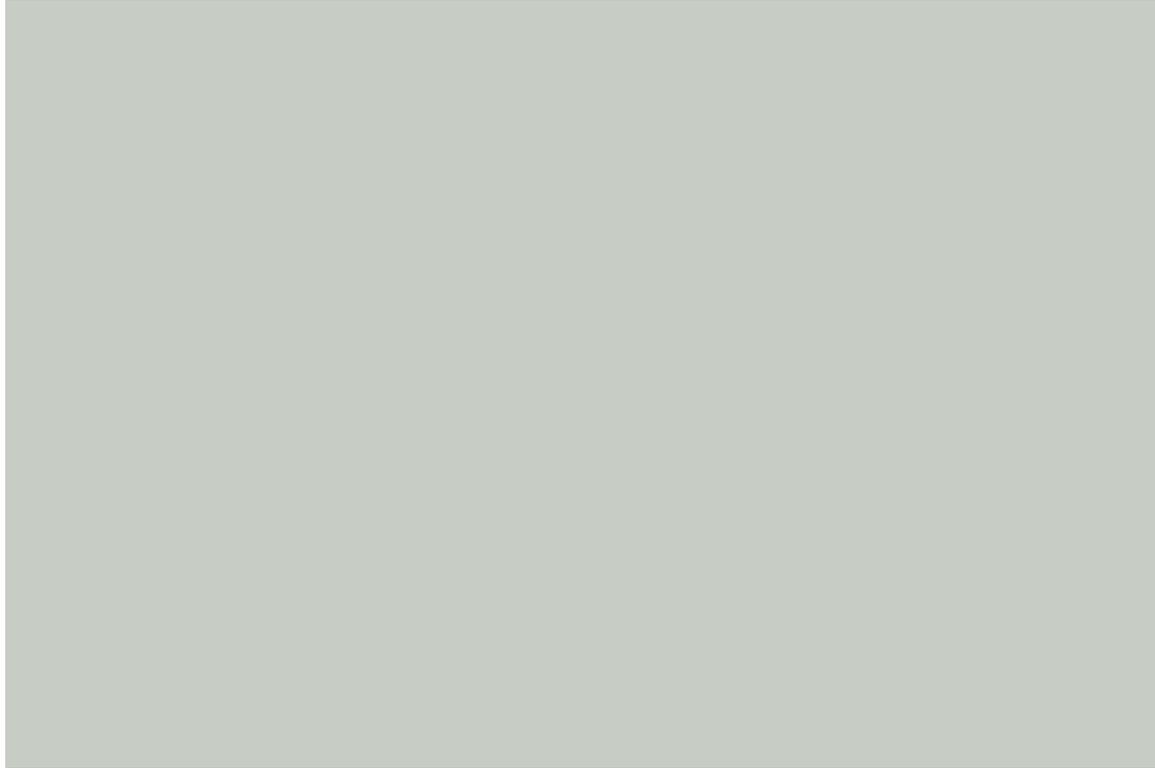
FOTOGRAFÍAS



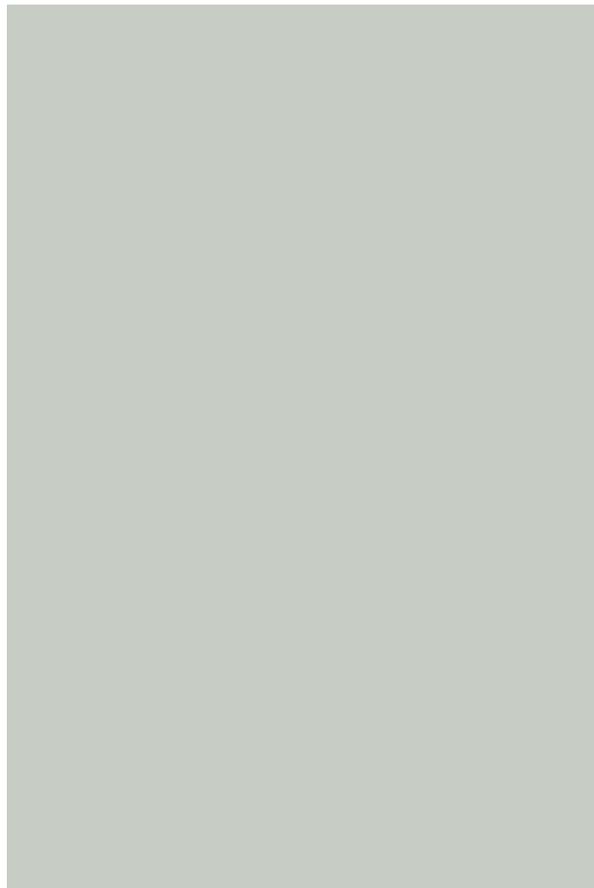
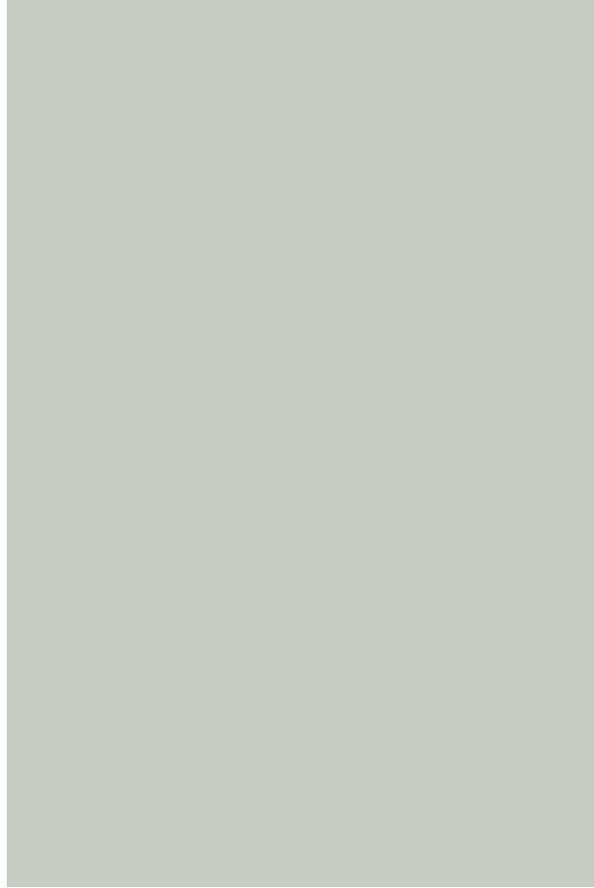
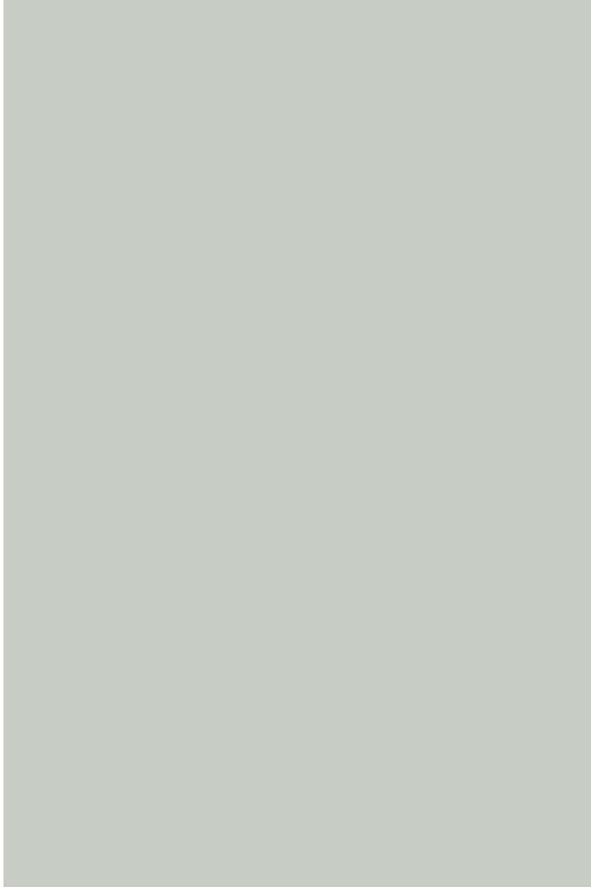
FOTOGRAFÍAS



FOTOGRAFÍAS



FOTOGRAFÍAS



Créditos:

Redacción:

Diputación de Málaga / Grupo MdP

Diseño & Maquetación:

Grupo MdP

Fotografías e Ilustraciones:

MdP - Freepik - Shutterstock

Imprenta: Luque



Un trabajo de:

GRUPO
MAP

Para la Excm. Diputación de Málaga (2024)